

Over het verblijf bij het CHDR

Welkom bij het CHDR en wat fijn dat jij wil meedoen aan één van onze onderzoeken. Door jouw deelname lever je een essentiële bijdrage aan onze zoektocht naar nieuwe geneesmiddelen. In deze brief beantwoorden we al je vragen over je verblijf. Heb je nog een vraag na het lezen van deze brief, stel deze dan gerust aan één van onze medewerkers!

Bereikbaarheid en parkeren

Het onderzoek vindt plaats in ons onderzoekscentrum in het Medisch Spectrum Twente (MST) in Enschede. Ga vanuit de centrale hal richting het restaurant, en sla direct voor het restaurant links af. Vanaf hier kun je de route G07 volgen naar het CHDR. Gebruik de bel bij de ingang deur van onze onderzoeksafdeling. Meld je op de afdeling bij de balie iedere keer als je het onderzoekscentrum bezoekt.

Als je met de auto naar Enschede komt, dan kan je parkeren in de parkeergarage H.J. van Heek (P1). Het adres is: Hendrik Jan van Heekplein 103, 7511 HN Enschede.

Bij het binnenrijden van de binnenstad van Enschede wordt de parkeergarage H.J. van Heek aangegeven op borden (ingang Zuid, Oost en West). Ook zie je daarop hoeveel parkeerplekken er nog vrij zijn. In de garage kan je op niveau -2 parkeren. Als je de borden 'MST' volgt, kom je via de tunnelverbinding in de centrale hal uit. Voor het uitrijden kan je een uitrijkaart krijgen bij de balie van het CHDR.

Waar mag ik komen?

Je hebt toegang tot de begane grond. Hier bevindt zich je kamer, de douches en toiletten, en de woonkamer met de keuken.

Gedragsregels

De veiligheid en gezondheid van onze deelnemers en medewerkers staat voorop.

Daarom hanteren wij een aantal gedragsregels:

- Ga met anderen om zoals je zelf behandeld wil worden. Dit geldt voor je omgang met andere deelnemers en onze medewerkers. Natuurlijk zullen we ook zo met jou omgaan.
 - Wij accepteren geen discriminatie, seksuele intimidatie of ongepast seksueel gedrag, agressie of geweld. Zien wij, of worden wij geïnformeerd dat dit plaatsvindt, dan kan worden besloten het onderzoek te beëindigen. Ongewenst gedrag kun je altijd melden bij onze medewerkers.
 - Houd het onderzoekscentrum netjes. Ruim je spullen op als je ze hebt gebruikt.
 - Houd rekening met anderen als je je telefoon, TV, laptop of audioapparatuur gebruikt. Pas het volume aan, zodat niemand er last van heeft en de onderzoeken kunnen worden uitgevoerd.
 - TV, audioapparatuur en spellen mag je gebruiken mits niemand daar last van heeft.
- De verpleging kan altijd verzoeken om dit gebruik te beëindigen. In je kamer heb je een Ipad en een hoofdtelefoon.
- Het is niet toegestaan om foto's, video's of audio-opnames te maken in het gebouw in verband met de privacy van anderen.
 - Overdag staan de bedgordijnen open.



Eten & drinken

Voor je eigen eten hoeft je niet te zorgen. Op de afdeling bevindt zich een keuken. Hier kun je op het door de verpleging vastgestelde tijdstippen ontbijt en lunch klaarmaken en vind je alles wat je nodig hebt zoals cafeïnevrije koffie, thee, tussendoortjes en vers fruit. Het avondeten wordt ook door ons verzorgd. Cafeïne is niet toegestaan tijdens je verblijf op het CHDR.

De tijdstippen van de maaltijden en tussendoortjes worden bepaald door de verpleging. De avondmaaltijden worden verzorgd door de catering van het MST. Hierbij wordt zoveel mogelijk rekening gehouden met dieetwensen en eventuele allergieën die bij de keuringsafpraak zijn doorgegeven. Het is niet toegestaan om eten, drinken, snoepgoed en dergelijke van huis mee te (laten) nemen.

Wat neem ik mee?

Bedlinnen en handdoeken zijn aanwezig. Je hoeft dus alleen je eigen toiletartikelen mee te nemen. Toiletten en douches deel je met andere deelnemers. Op je kamer is een locker aanwezig waarin je alles kan opbergen. In verband met metingen is het prettig voor jou en voor onze medewerkers als je loszittende kleding draagt.

Vrije tijd

Afhankelijk van de intensiteit van het onderzoek waar je aan deelneemt heb je meer of minder vrije tijd. Zo zijn er iPads waar je tv op kan kijken en is er een grote TV aanwezig in de gezamenlijke ruimte. Natuurlijk is er wifi beschikbaar in ons pand. Veel deelnemers gebruiken de tijd graag om (studie-)werk te doen of hun administratie op orde te krijgen. Grote bestanden downloaden is op dit beperkte netwerk echter niet mogelijk. Houd er rekening mee dat je gedurende je verblijf de afdeling niet mag verlaten.

Wifi netwerk: CHDR Guest

Wachtwoord: WelkombijCHDR!

Adres: Koningsplein 1, 7512 KZ Enschede
Telefoon: 06-47285890